

SafeLink

Covid19 eMonitoring First Line

Gebruiksaanwijzing voor de patiënten



SafeLink

Covid19 eMonitoring First Line

Project opgestart en ontwikkeld door The Fakyory met de hulp van Fotostudio en Prospect.io, die nauw hebben samengewerkt met het RSW, Abrumet, de SSMG en het CMG.



COVID19 – eMonitoring First Line

Een hulpmiddel om op afstand patiënten op te volgen
die mogelijk besmet zijn
met het coronavirus COVID-19.

In deze gebruiksaanwijzing komen alle belangrijke functies van het platform aan bod.

[01 Symptomen](#)

[02 Telefonische raadpleging](#)

[03 Automatische monitoring op afstand](#)

[04 De vragenlijsten beantwoorden](#)

[05 Automatische analyse van de gegevens](#)

[06 Opvolging door de arts](#)

[07 Een naaste vermelden](#)

[08 Mijn toestand gaat plots achteruit](#)

[09 Bijlagen](#)



01 Symptomen

- ✓ **Bel uw arts op** als u een of meer van de volgende symptomen hebt:
 - Koorts
 - Ademhalingsproblemen
 - Verminderd bewustzijn
 - Verminderde eetlust
 - Verminderde smaak- en/of reukzin
 - Braken
 - Diarree
 - Rillingen
 - Pijn op de borst



02 Telefonische raadpleging

Tijdens de telefonische raadpleging voert uw arts de volgende stappen uit, Hij:

- ✓ Maakt uw patiëntdossier aan op het platform **SafeLink** Covid19 – eMonitoring First Line.
- ✓ Hij vult samen met u de medische vragenlijst [Q1](#) in (vragenlijst-inschrijving van een nieuwe patiënt).
- ✓ Hij vult samen met u de eerste medische vragenlijst [Q2](#) in (vragenlijst – thuisvervolg) **OF** u ontvangt een sms met deze vragenlijst en vult ze vervolgens zelf in.




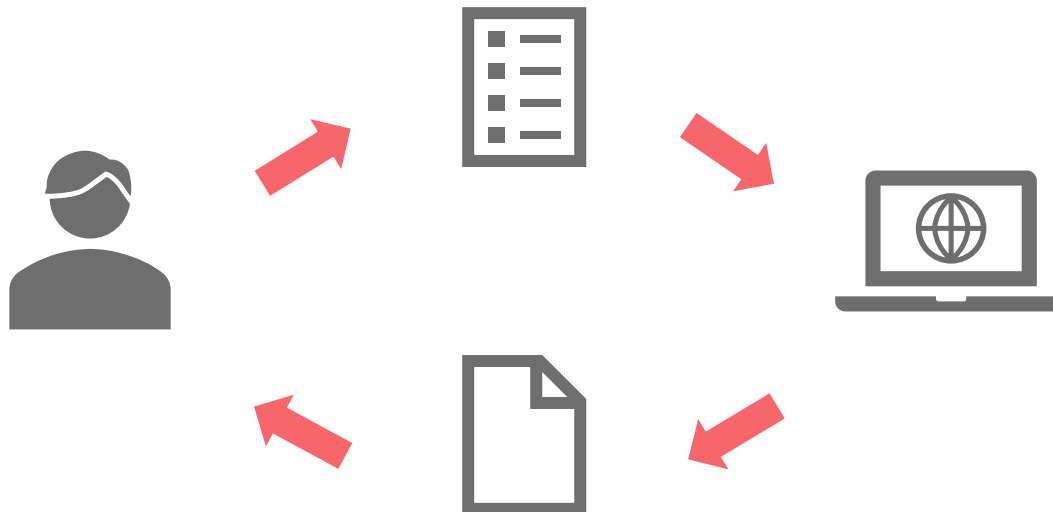
Om uw arts zo goed mogelijk te helpen, raden wij u aan de vragenlijst [Q2](#) (vragenlijst – thuisvervolg) zelf in te vullen als u daartoe in staat bent (of dit door een naaste te laten doen). Dank u voor uw begrip.



03 Automatische monitoring op afstand

Voor een optimale opvolging ontvangt u automatisch om de 12 uur een sms met een link naar de vragenlijst [Q2](#). Via die weg kunt u aangeven hoe uw gezondheidstoestand evolueert.

 Voor uw gezondheid is het belangrijk dat u het formulier meteen invult.

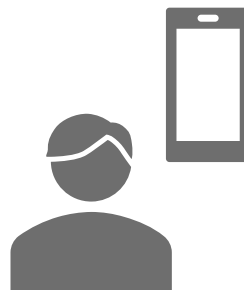
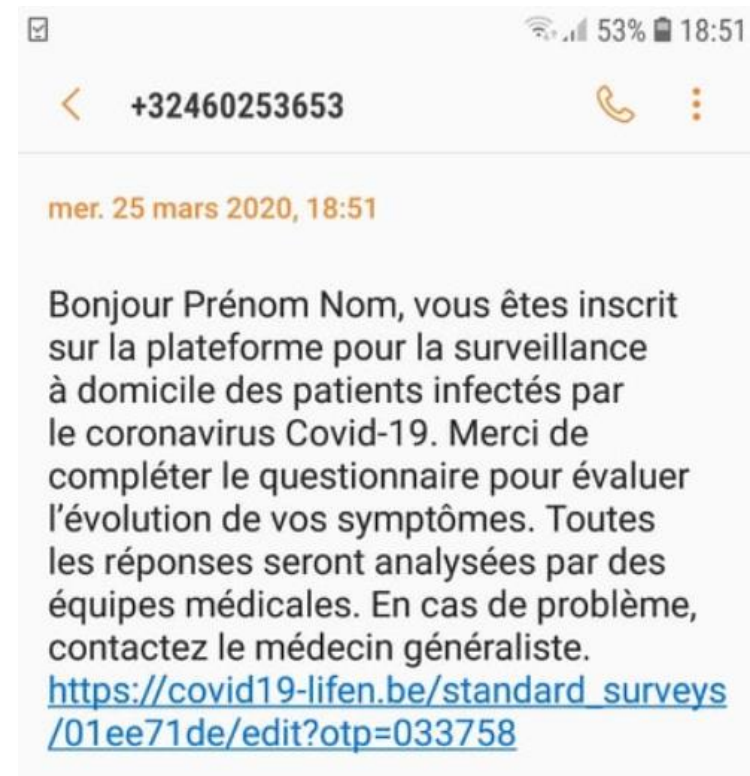




04 De vragenlijst beantwoorden

U ontvangt om de 12 uur een sms.

- ✓ Open het bericht.
- ✓ Klik op de link.
- ✓ Vul het formulier [Q2](#) in.
- ✓ Klik op 'Bevestigen'.





05 Automatische analyse van de gegevens

Op basis van uw antwoorden op de vragenlijsten [Q1](#) en [Q2](#) bepaalt een algoritme uw gezondheidstoestand en krijgt u een status en een kleurcode toegewezen: 'Kritiek', 'Risico', 'Stabiel'. Telkens wanneer u een nieuwe vragenlijst [Q2](#) hebt ingevuld, wordt uw status bijgewerkt.

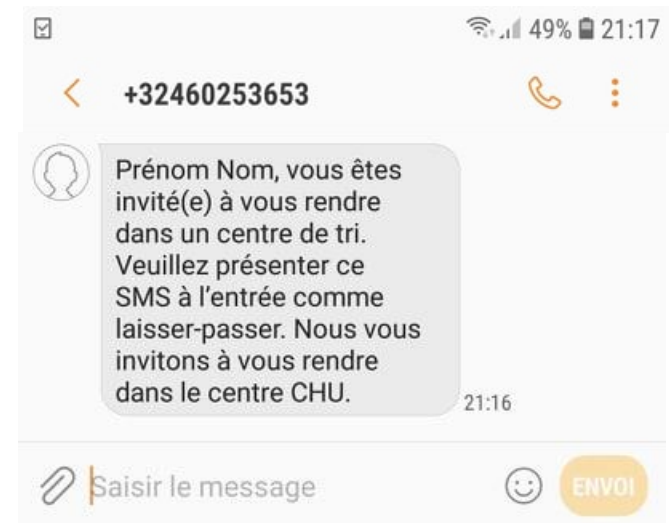
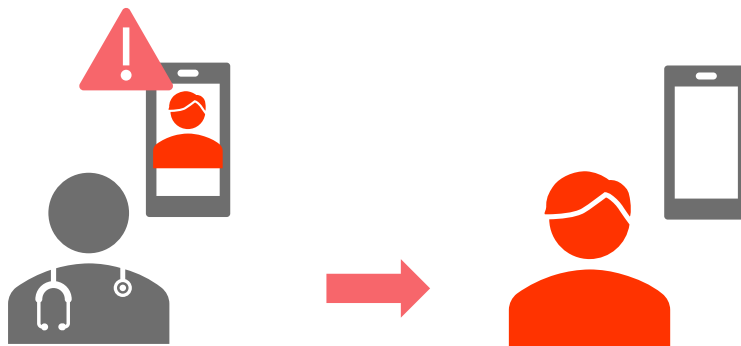




06 Opvolging door de arts

Via een dashboard houdt uw arts u altijd in de gaten.

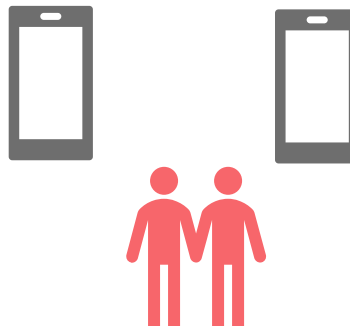
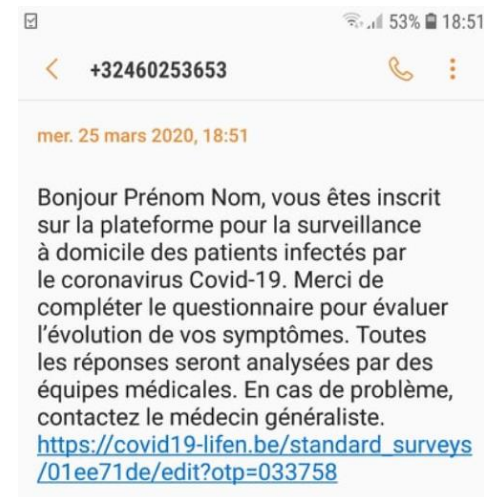
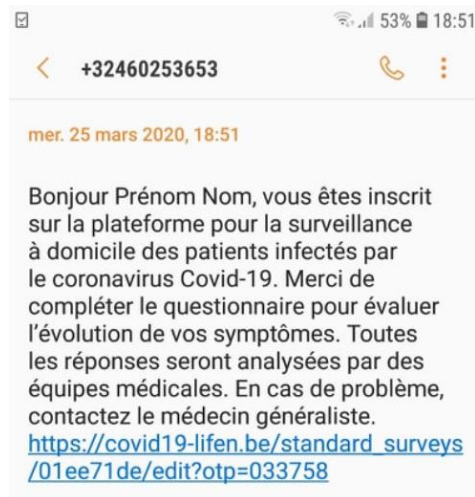
- ✓ Als uw toestand kritiek wordt, ontvangt uw arts een sms-melding. Indien hij dat nodig acht, zal hij u voorstellen u naar een triagecentrum/ziekenhuis te laten overbrengen.
- ✓ U wordt met een sms'je gewaarschuwd.
- ✓ Volg de aanbevelingen.





07 Een naaste vermelden

Vermeld tijdens de telefonische raadpleging een vriend of familielid. Die persoon ontvangt ook de opvolgings-sms'jes.





08 Mijn toestand gaat plots achteruit

Neem onmiddellijk contact op met uw arts: open het sms'je dat u het laatst hebt ontvangen en werk uw vragenlijst [Q2](#) bij.





Bijlagen

Q1- Vragenlijst – inschrijving van een nieuwe patient

Inclure un nouveau patient dans le suivi à domicile

[« Retour](#)

Coordonnées du patient

Médecin généraliste référent du patient

INAMI123 Docteur Pré Docteur Nom

Numéro de sécurité sociale (NISS) *

Si le patient n'a pas de numéro de sécurité sociale, mettre 'aucun'

Nom *

Prénom *

Adresse

Numéro de téléphone mobile *

Email du patient

Numéro de téléphone mobile d'un contact tiers

Informations sur le patient

Sexe *

Date de naissance *

ex: 13-06-1992

Veillez introduire la date de naissance suivant le format JJ-MM-AAAA. Si la date est inconnue, encodez 01-01-1901

Taille (cm)

Poids (kg)

Employé en tant que professionnel de santé ?

Enceinte ? *

Non

Traitements au long cours notables

Comorbidités (leur sélection influence le niveau de risque du patient)

Tabagisme *

- Oui
 Jamais
 Ancien fumeur

Alcoolisme *

- Oui
 Non

Obésité (définie par le personnel médical) *

- Oui
 Non

Malnutrition *

- Oui
 Non

Diabète non compliqué *

- Oui
 Non

Diabète avec complications associées *

- Oui
 Non

Hypertension artérielle *

- Oui
 Non

Maladie chronique cardiaque, incluant maladie congénitale cardiaque (sauf hypertension) *

- Oui
 Non

Maladie pulmonaire chronique (sauf asthme) *

- Oui
 Non

Asthme (diagnostic médical posé) *

- Oui
 Non

Maladie rénale chronique, dialysée ou pas *

- Oui
 Non

Maladie hépatique modérée ou sévère *

- Oui
 Non

Maladie hépatique légère *

- Oui
 Non

Trouble neurologique chronique *

- Oui
 Non

Démence *

- Oui
 Non

Néoplasie maligne *

- Oui
 Non

Maladie hématologique chronique *

- Oui
 Non

VIH/SIDA *

- Oui
 Non

Traitements immunosuppresseurs *

- Oui
 Non

Antécédent de greffe d'organe *

- Oui
 Non

Maladie rhumatologique *

- Oui
 Non

Autre facteur de risque notable

- Oui
 Non

Si Oui, lesquels

Informations sur l'infection Covid-19

J1 du début des symptômes *

Présence de personnes dans le même logement / au domicile *

Si Oui, précisez (femme, enfant, proche, etc...)

Répond aux critères de suivi à domicile :

- Absence de détresse respiratoire
- Confinement psychologiquement possible
- Confinement matériellement possible
- Accepte le confinement avec suivi digital à distance

Suivi à domicile possible ?

Créer

Q2- Vragenlijst - thuisvervolg – Coronavirus Covid 19

Questionnaire de suivi à domicile - Coronavirus Covid 19

Ce court questionnaire permet de suivre l'évolution de vos symptômes. Toutes les données sont revues par des équipes soignantes. Ce questionnaire sera répété régulièrement.

En cas d'urgence, contactez le médecin généraliste.

Questionnaire de Damien Louis

Prenez votre température

Si vous disposez d'un thermomètre médical, veuillez mesurer votre température en degrés Celsius.

[Comment prendre sa température ?](#)

Cochez la case décrivant le mieux votre gêne respiratoire (sensation d'étouffement, dyspnée) *

Mesurez votre fréquence cardiaque

En battements par minute. Si c'est possible pour vous, veuillez mesurer la fréquence de vos pulsations cardiaques au repos.

[Comment mesurer sa fréquence cardiaque ?](#)

Mesurez votre fréquence respiratoire

En cycles respiratoire par minute.

[Comment mesurer sa fréquence respiratoire ?](#)

Mesurez votre saturation en O2

Si vous disposez d'un saturomètre, veuillez mesurer votre saturation en oxygène.

Parmi les propositions suivantes, sélectionnez celle qui correspond à votre état de conscience actuel *

- Bien que malade, vous vous sentez bien réveillé et alerte.
- Vous êtes abattu et apathique mais vous répondez sans délai aux sollicitations verbales de votre entourage.
- Le patient est stuporeux ou inconscient sans réponse aux sollicitations verbales

Buvez-vous et urinez-vous régulièrement ? *

- Oui
- Non

Depuis que vous avez rempli le dernier questionnaire, avez-vous vomi ou avez-vous eu la diarrhée ? *

- Oui
- Non

Depuis que vous avez rempli le dernier questionnaire, avez-vous eu des frissons ? *

- Oui
- Non

Un frisson est une sensation de froid accompagnée de tremblements.

Depuis que vous avez rempli le dernier questionnaire, avez-vous eu une douleur thoracique ? *

- Oui
- Non

Depuis que vous avez rempli le dernier questionnaire, avez-vous la sensation d'avoir perdu totalement ou partiellement le goût ou l'odorat sans avoir nécessairement le nez bouché ? *

- Oui
- Non

Serez-vous seul à votre domicile pour les 12 prochaines heures ? *

- Oui
- Non

Vous sentez-vous capable de continuer à respecter les conditions de confinement ? *

- Oui
- Non

Si Non, pourquoi ?

optionnel

Valider



Vergeet niet de vragenlijst te valideren

[Hoe u uw temperatuur kunt meten?](#)

https://www.youtube.com/watch?v=uaC9oXM_Enw

[Hoe u uw hartslag kunt meten?](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=QLHJGIWvCfA&t=1s>

[Hoe u uw ademhalingsfrequentie kunt meten?](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=SNQaRkfgxFU&t=1s>

**Dank u voor uw medewerking en
sterkte!**

Opgelet: deze IT-tool is een diagnostisch hulpmiddel dat met spoed werd ontwikkeld en in gebruik genomen om de huidige gezondheidscrisis het hoofd te bieden.

Hoewel dit instrument in nauwe samenwerking met artsen werd ontwikkeld, kan het de diagnose door een zorgprofessional niet vervangen.

De ontwikkelaars van deze IT-tool, net als het Réseau Santé Wallon en het Brussels Gezondheidsnetwerk die de tool hosten, geven geen garanties voor de betrouwbaarheid, zekerheidsgraad of beschikbaarheid ervan. Ze wijzen elke aansprakelijkheid af die voortvloeit uit het gebruik of de eventuele onbeschikbaarheid van de tool.

Covid19 e-Monitoring First Line

App Version – V1.0



Contact: info@abrumet.be

Wij reageren op voorrang aan de vragen van de artsen en zoveel mogelijk op uw vragen als patiënt

Accès plateforme:

[Brussels GezondheidsNetwerk](#)



Deze actie wordt mogelijk gemaakt door de technische en financiële steun van de belangrijkste mobiele operatoren in het land: Telenet / BASE, Orange Belgium, Zowel Proximus als RingRing (voor het versturen van SMS naar patiënten).

