



# Summer of Sumehr

Een gezondheidssamenvatting voor iedereen

**DOMUS  
MEDICA**



Vlaams patiëntenplatform  
Samen sterker



## Wat is een Sumehr of gezondheidssamenvatting?

Sumehr is de technische term voor de elektronische gezondheidssamenvatting. Wanneer je onverwacht zorg nodig hebt (bijvoorbeeld op spoed), dan kan een ingevulde en up-to-date gezondheidssamenvatting je leven redden. De spoedarts zal deze namelijk online raadplegen en daardoor op de hoogte zijn van welke medicatie je neemt, of je vaccinaties in orde zijn, of je bepaalde allergieën hebt, ... . Ook wanneer je terechtkomt bij een huisarts van wacht, heeft deze arts toegang tot jouw gezondheidssamenvatting. Het is je huisarts die deze aanmaakt en die na elke consultatie voor een update zorgt. Eén elektronisch gezondheidsdossier voor elke burger bestaat nog niet, daarom is de samenvatting van jouw gegevens die op verschillende platformen veilig bewaard wordt, zo belangrijk.

En toch... minder dan de helft van alle Vlamingen heeft een ingevulde en up-to-date gezondheidssamenvatting. Nu de vakantie voor de deur staat is dat het uitgelezen moment om voor jezelf na te gaan of dit voor jou in orde is.

Trek je naar de Noordzee of liever naar de Ardennen? In het hele land kunnen artsen jouw gezondheidssamenvatting raadplegen!

In deze brochure beantwoorden we volgende vragen:



Welke informatie kan jouw elektronische gezondheidssamenvatting bevatten?



Hoe kan je je gezondheidssamenvatting raadplegen?



Wie kan jouw gezondheidssamenvatting raadplegen?



Wat je kan doen als je geen gezondheidssamenvatting kan terugvinden of als deze niet up-to-date is?



## Welke informatie kan een gezondheidssamenvatting bevatten?

Een gezondheidssamenvatting bevat negen onderdelen. Afhankelijk van jouw persoonlijke situatie kan elk onderdeel apart worden aangevuld.

|   |   |                              |
|---|---|------------------------------|
| Persoonlijke gegevens en contactgegevens bij nood | GMD-houder (globaal medisch dossier). Dit is je vaste huisarts. | Jouw zorgteam                |
| Risicofactoren en allergieën                      | Medische voorgeschiedenis                                       | Huidige gezondheidsproblemen |
| Medicatie   | Vaccinaties   | Wilsverklaringen             |



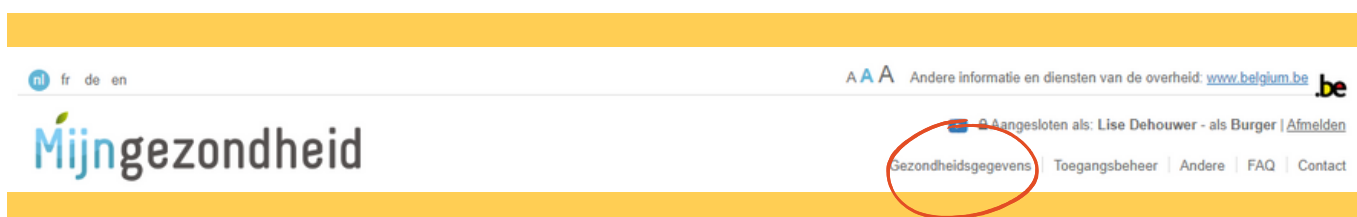
## Hoe kan je je gezondheidssamenvatting raadplegen?

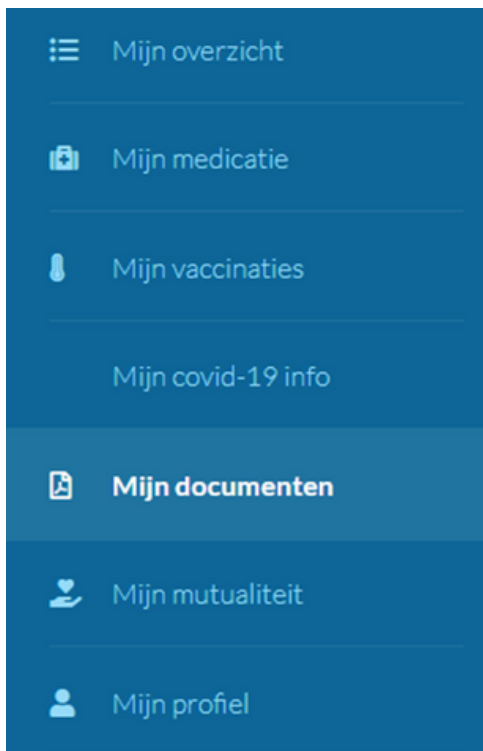
Je kan deze op twee manieren terugvinden:

### 1. [Via mijngezondheid.be](https://mijngezondheid.be)

Surf naar [mijngezondheid.be](https://mijngezondheid.be) en log in. Meer uitleg over hoe je kan inloggen vind je op de [website](#) van het Vlaams Patiëntenplatform.

Na het inloggen kan je rechtsboven klikken op 'Gezondheidsgegevens'.





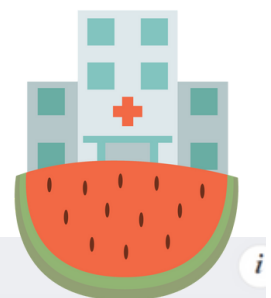
In de lijst die opent selecteer je 'Mijn gezondheidssamenvatting'. Je wordt nu doorgelinkt naar 'MyHealthviewer.be'.

In het blauwe menu aan de linkerkant kan je klikken op 'Mijn documenten'.



Daar zie je 'Samenvatting medisch dossier', wat hetzelfde is als je gezondheidssamenvatting. In dit voorbeeld dateert de laatste update van de gezondheidssamenvatting van 17/11/2021.

Door op het oogje te klikken naast de meest recente versie kan je zien welke informatie is opgenomen in jouw gezondheidssamenvatting. Je medicatie en vaccinaties vind je via het blauwe menu links.



## Mijn documenten

Toon alles (7) Medisch dossier Bevolkingsonderzoek Kindrapport

| Document                     | publicatiedatum  | Bekijk | Download |
|------------------------------|------------------|--------|----------|
| Bevolkingsonderzoek          | 18 December 2021 |        |          |
| Samenvatting medisch dossier | 17 November 2021 |        |          |
| Samenvatting medisch dossier | 11 Oktober 2021  |        |          |

## [2. Via jouw ziekenhuishub](#)

Ziekenhuizen maken gebruik van ziekenhuishubs om informatie van patiënten te raadplegen. In Vlaanderen zijn er zo twee hubs: [CoZo](#) en [MyNexuzHealth](#). Ook als patiënt vind je hier veel nuttige informatie, zoals jouw gezondheidssamenvatting.

Ben je ingelogd op [mijngezondheid.be](#)? Klik dan rechts bovenaan op 'Andere' en kies in de lijst voor 'Mijn rapporten & resultaten'. Daar maak je een keuze tussen 'Vlaams Ziekenhuisnetwerk KU Leuven' of 'CoZo'. Bij CoZo vind je de Sumehr bij 'Resultaten'.

### *Wie kan jouw gezondheidssamenvatting raadplegen?*

Alle artsen en verpleegkundigen die aan jou zorg verlenen kunnen hier terecht. Het is dus niet zo maar beschikbaar voor alle artsen en verpleegkundigen.

### *Vind je geen gezondheidssamenvatting terug of is deze niet up-to-date?*

Als jouw gezondheidssamenvatting ontbreekt of niet volledig is, dan spreek je best je huisarts aan. Je huisarts kan met enkele klikken een samenvatting van je globaal medisch dossier maken en ervoor zorgen dat dit op de juiste plaats terechtkomt.

Nog meer informatie over de gezondheidssamenvatting kan je vinden op de [campagnepagina](#) van het Vlaams Patiëntenplatform.

A stylized illustration featuring a thermometer with a red liquid level and a lollipop with a pink and orange swirl. A blue banner is placed diagonally across the bottom of the lollipop.

Een gezondheidssamenvatting voor iedereen